



Special Olympics Luxembourg

Accueil du directeur national

Bienvenue à notre premier bulletin d'information !

Un petit mot de ma part et du reste du comité Special Olympics Luxembourg pour vous souhaiter, à vous, nos supporters, une bonne année, saine et surtout sportive.

Avec cette newsletter, nous espérons entamer une nouvelle phase de communication pour Special Olympics Luxembourg.



Nous aimerions compléter notre [site Web](#) et nos pages [Facebook](#) populaires avec des informations plus ciblées sur la façon dont votre aide et votre parrainage permettent à notre mouvement de se développer. En ces temps difficiles de pandémie, grâce à votre aide et à celle de nos bénévoles, nous avons réussi à continuer de donner à nos athlètes l'occasion de s'épanouir grâce à des défis sportifs.

Les défis à relever en 2022 sont encore inconnus. Les Jeux mondiaux d'hiver, qui devaient avoir lieu en janvier 2022, ont été reportés à 2023. Cependant, nous sommes ravis d'annoncer que notre camp de ski en Autriche aura lieu en février. Ces petits signes de progrès nous rendent confiants dans notre capacité à surmonter tout autre obstacle grâce à la remarquable bonne volonté des personnes impliquées dans Special Olympics Luxembourg.

J'espère que vous apprécierez cette première newsletter.

Bien à vous sportivement

Lieven Decroos





Special Olympics Luxembourg

Vos dons

Grâce aux dons généreux [de nos entreprises](#), Special Olympics Luxembourg a pu reprendre la plupart de ses activités, conformément aux directives gouvernementales. L'année 2021 a également été marquée par les dons de nombreux citoyens privés, pour lesquels nous sommes très reconnaissants.



Vos dons nous ont permis non seulement de poursuivre nos sports existants, mais aussi de piloter de nouvelles disciplines. Cela devrait permettre de s'assurer que Special Olympics s'ouvre à plus d'athlètes potentiels.

Pentathlon en hybrid

Actualités sportives

Après de longues mois avec des possibilités réduites d'entraînement et sans aucun concours, Special Olympics a présenté en juillet un événement sous un nouveau format. L'idée était de donner l'opportunité à chaque athlète de présenter son savoir-faire sportif.



Des petites vidéos présentaient à l'avance les différents exercices : 30 mètres marche/course, 200 mètres marche/course, saut en longueur sans élan, lancer de balle/mini-javelin, saut vertical. A cause des restrictions suite au virus corona, chacun avait la possibilité d'effectuer les diverses disciplines soit à la maison, à l'entraînement hebdomadaire où bien à la Coque, ceci dans différentes plages horaires. En total 55 athlètes, dont 22 au Gymnase de la Coque au Kirchberg, prenaient part à cet événement. Tous hyper motivés! Par courrier postal, chaque participant recevait sa récompense méritée, une médaille et un certificat avec les résultats personnels. La première manifestation hybride fut un grand succès.





Special Olympics Luxembourg

Stick shooting

En septembre 2021, des entraîneurs et des athlètes ont profité de l'occasion pour participer à Peuerbach, en Autriche, aux championnats d'Europe du stick shooting. Contrairement au curling, qui se déroule sur glace, le stick shooting peut avoir lieu sur n'importe quelle surface plane, donc peut être joué aussi en été.



Les Jeux ont été un succès complet et nos athlètes sont rentrés chez eux avec une foule de médailles et de souvenirs spéciaux. Jetez un oeil à [cette vidéo](#) pour avoir une impression de ce sport.

Athlétisme

En novembre 2020 les National Games indoor avaient dû être annulés à cause de la pandémie. Heureusement le système du Covid check, a permis le bon déroulement en novembre 2021. On notait la participation de quelque 60 sportifs venant de Belgique, d'Allemagne et de Luxembourg.



La large panoplie des disciplines allait de 25 à 1500 mètres, en course ou en marche, ainsi que le lance de balle, de mini-javelin, du poids et le saut en longueur avec ou sans élan. Les sportifs affichaient une motivation exemplaire, aussi bien en matinée lors du divisioning, une sorte test afin de former des groupes homogènes, qu'en après-midi avec les finales, les relais (4x60m, 4x200m) clôturant la journée. Les remises nombreuses de médailles étaient des moments forts pour les athlètes, ceci en présence des multiples champions nationaux d'athlétisme Martine et Pol Mellina.

Tennis

Yves adore jouer au tennis avec Special Olympics. Avec Luc et Jeff, ils s'entraînent au club de tennis d'Esch avec des entraîneurs fantastiques. Pendant l'été par beau temps, ils jouent au Galgebiert au milieu de la campagne. Sinon, ils sont dans le hall de Lallange.





Special Olympics Luxembourg

Yves aime rencontrer ses amis et frapper la balle. Il n'est cependant pas très enthousiaste à l'idée de ramasser toutes les balles, préférant équilibrer autant de balles que possible sur sa raquette. Tout cela fait partie du plaisir de ce formidable trio d'équipe de tennis.

Basket-ball

Les basketteurs ont été occupés. En septembre, ils ont organisé un marathon de dribbles de 24 heures, de Wiltz à Hesperange, avec des coureurs de Special Olympics, des footballeurs et des équipes de basket locales. En décembre, l'équipe a reçu des gourdes de la part des "Kleeschen", ainsi qu'un tout nouveau kit sportif réversible.



En plus de cela, ils ont produit un calendrier, et ont réussi à s'entraîner et à jouer au basket pendant toute la saison d'automne. L'équipe a également dit au revoir et merci à l'entraîneur adjoint Ronny Schanen, qui a pris sa retraite, et a accueilli le nouvel entraîneur adjoint Steve Kaboth pour rejoindre Marco Rock à la tête des athlètes. Ils ont terminé l'année par un repas de Noël festif pour maintenir ces niveaux d'énergie.

Temps de plaisir

Niklosparty

La commune de Hosingen a accueilli une Niklosparty pour nos athlètes, nos entraîneurs et notre famille. Cet événement animé a été apprécié par tous.



Liens utiles

Qu'est-ce que Special Olympics?

Special Olympics vise à fournir un entraînement sportif toute l'année et des compétitions sportives dans une variété de sports de type olympique pour les enfants et les adultes ayant une déficience intellectuelle.

[Organisation mondiale special olympics](#)

[Special Olympics Europe Eurasie](#)

[Special Olympics Luxembourg](#)





Special Olympics Luxembourg

- Donner** Faites un don déductible des impôts à Special Olympics Luxembourg par :
ING : LU21 0141 1400 7100 0000
ÉTAIT: LU13 0020 1121 9340 0000
BGL: LU44 0030 1653 8433 0000
BCEE : LU44 0019 1000 2503 7000
[PayPal](#)
- Volontaire** Êtes-vous intéressé par le vounteering pour Special Olympics? Si oui, contactez-nous sur info@specialolympics.lu ou remplissez le formulaire [ici](#).
- Devenez un athlète SO** Êtes-vous intéressé à devenir un athlète des Special Olympics Luxembourg? Si vous pensez avoir ce qu'il faut, contactez-nous sur info@specialolympics.lu ou remplissez le formulaire [ici](#).
- Devenez un partenaire unifié** Les partenaires unifiés (personnes sans déficience intellectuelle) s'entraînent et concourent en tant que coéquipiers aux côtés d'athlètes des Special Olympics au sein d'une équipe sportive unifiée (qu'il s'agisse d'une équipe scolaire ou communautaire). Les partenaires unifiés peuvent être de tout âge. Si vous êtes membre d'un club sportif qui souhaite se connecter avec nous pour participer à des sports inclusifs, veuillez nous contacter sur info@specialolympics.lu ou remplir le formulaire [ici](#).
- Devenez une entreprise donatrice** Joignez-vous à nos commanditaires corporatifs qui font une différence. Veuillez contacter info@specialolympics.lu pour savoir comment vous pouvez aider.
- Soutien** Devenez membre honoraire en envoyant 25€ (ou plus) sur l'un des comptes ci-dessus, en mentionnant votre nom.
- Contactez-nous** info@specialolympics.lu

